|  |  |
| --- | --- |
| **Описание: C:\Users\Администратор\Общая папка\Desktop\В работе\Геральдика\переписка\Герб.jpg** | |
| **РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ** **ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ****АДМИНИСТРАЦИЯ****ЖИГАЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ** **ПОСТАНОВЛЕНИЕ** | |
| **05.02.2024г. № 11** | **рп. Жигалово** |
|  |  |

**Об утверждении Положения**

**об открытом соревновании «Жигаловский Триатлон»**

**на призы главы Жигаловского МО**

Руководствуясь статьей 14 Федерального закона от 6 октября 2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», администрация Жигаловского муниципального образования

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить Положение об открытом соревновании «Жигаловский Триатлон» на призы главы Жигаловского МО в новой редакции (Приложение №1).
2. Утвердить Порядок проведения Триатлона в новой редакции (Приложение №2).

3. Признать утратившим силу Постановление от 19.01.2022 года № 09 «Об утверждении Положения об открытых соревнованиях «Жигаловский Триатлон» на призы главы Жигаловского МО».

4. Опубликовать настоящее Постановление в «Спецвыпуске Жигалово» и на официальном сайте администрации Жигаловского муниципального образования.

Глава Жигаловского

муниципального образования Д.А.Лунёв

**Приложение№1**

**к Постановлению Администрации**

**Жигаловского МО от 05.02.2024г. № 11**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**об открытом соревновании «Жигаловский Триатлон»**

**на призы главы Жигаловского МО**

**Общие положения**

1. **Цели и задачи открытого соревнования «Жигаловский Триатлон»**

**на призы главы Жигаловского МО**

1.1. Открытое соревнование «Жигаловский Триатлон» на призы главы Жигаловского МО (далее – Триатлон) является спортивным мероприятием по личному первенству среди юношей и девушек, женщин и мужчин, ветеранов Триатлона и проводится в целях привлечения населения Жигаловского района к физической подготовке.

1.2. Основные задачи:

-пропаганда здорового образа жизни,

-популяризация спорта и усиление физкультурно-спортивной работы с населением.

**2.** **Виды соревнования, сроки и место проведения Триатлона**

2.1. Триатлон проводится по следующим возрастным группам:

**2.1.1. Группа «с 12 до 14 лет» (девушки, юноши):**

1. Бег: 1500 – 3000 м (можно в лыжных ботинках или в спортивной обуви с последующим переобуванием),
2. Переход без перерыва на гонки на лыжах – 3-5 км
3. Перерыв (чай, бутерброды)
4. Стрельба из пневматической винтовки (3 пробных и 5 зачетных выстрела в мишень № 8 - можно со своей винтовкой);

**2.1.2. Группа «Ветераны Триатлона» (женщины с 40 лет, мужчины с 45 лет):**

1. Бег: 1500 - 3000 м (можно в лыжных ботинках или в спортивной обуви с последующим переобуванием)
2. Переход без перерыва на гонки на лыжах – 3-5 км
3. Перерыв (чай, бутерброды)
4. Стрельба из пневматической винтовки (3 пробных и 5 зачетных выстрела в мишень № 8 - можно со своей винтовкой).

**2.1.3. Группа «15 лет и старше» (девушки, юноши, женщины, мужчины):**

1. Бег: 3000 - 5000 м (можно в лыжных ботинках или в спортивной обуви с последующим переобуванием)
2. Переход без перерыва на гонки на лыжах – 5-10 км
3. Перерыв (чай, бутерброды)
4. Стрельба из пневматической винтовки (3 пробных и 5 зачетных выстрела в мишень № 8 - можно со своей винтовкой);

2.2. Конкретная дата проведения Триатлона определяется распоряжением главы Жигаловского муниципального образования.

2.3. Место проведения - лыжная трасса р.п. Жигалово, спортивный зал Жигаловской средней школы № 2.

**3. Руководство проведением Триатлона**

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением Триатлона осуществляется администрацией Жигаловского МО. Глава Жигаловского МО своим решением назначает ответственного за организацию и проведение Триатлона.

3.2. Непосредственное проведение Триатлона осуществляется судейской коллегией, в состав которой входит: главный судья соревнования, назначаемый главой Жигаловского МО, и судьи по участкам соревнования, назначаемые главным судьей соревнования.

3.3. Главный судья соревнования отвечает за все аспекты соревнования и контролирует работу всех спортивных судей. Является членом жюри.

3.4. При проведении соревнования по Триатлону в случае необходимости организуется жюри, в состав которого входят: ответственный за организацию и проведение Триатлона от администрации Жигаловского МО (председатель жюри), главный судья соревнования, судья соревнования.

3.5. Жюри начинает исполнять свои обязанности с момента назначения и заканчивает их исполнение, когда приняты решения по протестам с последнего вида соревнования и объявлены официальные результаты.

3.6. Задача жюри - гарантировать, что соревнование организовано и проводится в соответствии с настоящими правилами.

3.7. Жюри должно рассмотреть и принять следующие решения:

-перенос, прерывание или отмена соревнования;

-прием, рассмотрение протестов и объявление о санкциях или дисквалификации;

-применение санкций к спортсмену;

-все вопросы, не рассмотренные в настоящих правилах.

3.8. Решение Жюри принимается большинством голосов. В случае равенства голосов решающий голос имеет председатель жюри. Решения оформляются протоколом жюри (приложение 4).

**4. Условия допуска к участникам Триатлона**

4.1. К Триатлону допускаются граждане не моложе 12 лет и прошедшие медицинский контроль непосредственно перед проведением Триатлона.

4.2. Женщинами-ветеранами Триатлона считаются спортсмены не моложе 40 лет.

Мужчинами-ветеранами Триатлона считаются спортсмены не моложе 45 лет.

4.3. Для перехода спортсменов в статус ветерана и принятия участия в последующие годы в соревнованиях в группах в возрасте с 12 до 14 лет и ветеранов Триатлона, необходима подача заявок во время соревнования текущего года.

**5. Регистрация участников Триатлона**

5.1. Желающие принять участие в Триатлоне регистрируются непосредственно в день проведения Триатлона.

5.2. Регистрация проводится по документам, удостоверяющими личность.

**6. Определение победителей Триатлона**

6.1. Итоговый результат в Триатлоне состоит из периода времени между стартом и финишем по бегу и лыжным гонкам (общее время) плюс назначенное штрафное время за стрельбу.

6.2. В случае равенства итоговых результатов у нескольких участников, победители и призеры определяются по времени в беге и в лыжных гонках (общее время).

6.3. В случае равенства и по времени в беге и в лыжных гонках (общее время), победители и призеры определяются жребием.

**7. Награждение**

7.1.Победители Триатлона в группе «с 12 до 14 лет» (девушки, юноши) награждаются ценными призами главы Жигаловского МО в номинации «Молодость в Триатлоне»,дипломами и денежными призами;

- участники, занявшие вторые места – дипломами и денежными призами;

- участники, занявшие третьи места – дипломами и денежными призами.

7.2Победители Триатлона в группе «Ветераны Триатлона» (женщины с 40 лет, мужчины с 45 лет) награждаются ценными призами главы Жигаловского МО в номинации «Почёт в Триатлоне»,дипломами и денежными призами;

- участники, занявшие вторые места – дипломами и денежными призами;

- участники, занявшие третьи места – дипломами и денежными призами.

7.3. Победители Триатлона в группе «15 лет и старше» (девушки, юноши, женщины, мужчины) награждаются ценными призами главы Жигаловского МО в номинации «Опыт в Триатлоне»,дипломами и денежными призами;

- участники, занявшие вторые места – дипломами и денежными призами;

- участники, занявшие третьи места – дипломами и денежными призами.

7.4. Призовой фонд устанавливается решением главы Жигаловского муниципального образования.

**8. Финансовые условия**

8.1. Расходы по организации и проведению Триатлона, в соответствии с утвержденной сметой, несет администрация Жигаловского МО.

8.2. Проезд участников до места проведения Триатлона и обратно, а также питание, обеспечивают сами участники.

**Приложение№2**

**к Постановлению Администрации**

**Жигаловского МО от 05.02.2024г. № 11**

**Порядок проведения Триатлона**

Триатлон проводится по следующим возрастным группам:

Группа «с 12 до 14 лет» (девушки, юноши);

Группа «Ветераны Триатлона» (женщины с 40 лет, мужчины с 45 лет);

Группа «15 лет и старше» (девушки, юноши, женщины, мужчины).

Проведение Триатлона состоит из 6 основных этапов:

- оповещение о проведении Триатлона;

- прохождение медицинского контроля;

- регистрация участников Триатлона, прошедших медицинский контроль;

- построение участников Триатлона для открытия соревнования и проведения инструктажа;

- Триатлон;

- награждение и закрытие соревнования по Триатлону.

**1. Оповещение о проведении Триатлона**

1.1. Оповещение проводится не менее чем за две недели до Триатлона следующими способами:

- объявлением через СМИ;

- письмами в муниципальные образования района;

- персональными приглашениями ведущим спортсменам.

1.2. В информации указываются место проведения Триатлона, а также время начала соревнования и призовой фонд.

**2. Прохождение медицинского контроля**

2.1. Для желающих принять участие в Триатлоне необходимо пройти медицинский контроль, проводимый непосредственно перед соревнованием, и, состоящий из следующих действий:

-предъявление спортсменом документа, удостоверяющим его личность;

-осмотр внешнего вида спортсмена;

-проверка артериального давления и частоты пульса;

-выдача разрешения для участия спортсмена в Триатлоне **(приложение 1).**

2.2. Спортсмен, не получивший по медицинским показателям разрешения для участия в соревновании, к регистрации не допускается.

**3. Регистрация участников Триатлона**

3.1. Спортсмен, получивший по медицинским показателям разрешение для участия в соревновании, обязан пройти регистрацию для включения в список участников Триатлона.

3.2. Для регистрации в качестве участника Триатлона предъявляется документ, удостоверяющий личность спортсмена, и разрешение медицинского работника для участия в Триатлоне.

3.3. Регистратор участников, на основании предъявленных документов, включает спортсмена в список участников Триатлона и выдает спортсмену нагрудник со стартовым номером.

Списки участников ведутся раздельно по группам и полу спортсменов **(приложение 2).**

3.4. Разрешения медицинского работника для участия спортсменов в Триатлоне и списки участников собираются в отдельную папку для дальнейшего хранения.

**4. Построение участников Триатлона для открытия соревнования**

**и проведения инструктажа**

4.1. Для открытия соревнования по Триатлону и проведения инструктажа проводится построение спортсменов.

4.2. Открывает соревнования по Триатлону глава Жигаловского МО или по поручению главы иное должностное лицо администрации Жигаловского МО.

4.3. После открытия соревнования по Триатлону, назначенный решением главы Жигаловского МО главный судья соревнования проводит инструктаж для спортсменов, который включает следующее:

- порядок проведения самого соревнования по Триатлону по видам соревнования (бег, лыжные гонки, стрельба);

- технику безопасности по бегу и лыжным гонкам.

**5. Триатлон**

5.1. Триатлон проводится раздельно по группам и полу в следующем порядке:

- девушки группы в возрасте с 12 до 14 лет и женщины-ветераны;

- юноши группы в возрасте с 12 до 14 лет и мужчины-ветераны;

- женщины с 15 лет;

- мужчины с 15 лет.

5.2. Бег и лыжная гонка:

- приглашение спортсменов главным судьей к месту непосредственного проведения бега и лыжных гонок;

- проведение технической подготовки спортсменами своего спортивного снаряжения, которая заключается в подготовке и постановке лыж, вместе с лыжными ботинками, если они не будут использованы для забега, у барьера для участия в лыжной гонке после забега;

- проведение забега на определенную дистанцию. Используется или спортивная обувь для бега, или лыжные ботинки;

- переход без перерыва на лыжную гонку. Время перехода, в том числе и время, необходимое для переобувания, входит в зачетное время. Бег на лыжах свободный: классический или коньковый;

- результатом является общее время между стартом и финишем по бегу и лыжным гонкам;

-после бега и лыжной гонки переход в спортивный зал.

5.3. Стрельба из пневматической винтовки:

После небольшого перерыва спортсмены приступают к стрельбе из пневматической винтовки, которая состоит из следующих этапов:

- ознакомление спортсменов с правилами по технике безопасности при стрельбе;

- приглашение спортсменов раздельно по группам к стрельбе;

- по команде судьи начало стрельбы трех пробных выстрелов из пневматической винтовки;

- по команде судьи проверка мишеней и замена их на зачетные мишени, подписанные судьей;

- по команде судьи начало стрельбы пяти зачетных выстрелов;

- по команде судьи проверка зачетных мишеней, сбор их судьей, определение судьей штрафных выстрелов;

- штрафными выстрелами считаются выстрелы на белом поле вне мишени, а также на белом цифровом поле со значениями от «1» по «6». За каждый штрафной выстрел ко времени по бегу и гонкам на лыжах добавляется:

- в группе: юноши в возрасте с 12 до 14 лет и мужчины-ветераны Триатлона - по 10 секунд штрафного времени.

- в группе: девушки в возрасте с 12 до 14 лет и женщины-ветераны Триатлона – по 10 секунд штрафного времени.

- женщины с 15 лет - по 30 секунд штрафного времени.

- мужчины с 15 лет - по 30 секунд штрафного времени.

**6. Протесты о нарушении правил соревнований и наказания**

6.1. Протесты о нарушении правил спортсменами, ошибках судей, условий проведения соревнования, по предварительным результатам должны быть поданы в период времени между началом соревнования и 15 минутами после объявления предварительных результатов.

Предварительные результаты – это первая официальная версия итогов соревнования, сделанная судейской коллегией после стрельбы последнего участника соревнования. Предварительные результаты являются основанием для подачи протестов.

6.2. Судейской коллегией немедленно после вывешивания предварительных результатов должно быть сделано объявление, что эти результаты вывешены. Время вывешивания предварительных результатов должно быть отмечено в предварительных результатах.

6.3. Если рассмотрение протестов обнаружит обстоятельства, которые так серьезны, что они ставят под сомнения результаты соревнования (вида соревнования) или, если жюри соревнования, исходя из собственных наблюдений, приходит к такому выводу, то жюри соревнования может решить, повторить соревнование (вида соревнования) или аннулировать результаты соревнования (вида соревнования) без его повторения.

6.4. Наказания, которые могут быть наложены жюри на спортсменах:

- запрет старта,

- наказание – 1 минута,

- наказание – 2 минуты,

- дисквалификация.

**7. Награждение и закрытие соревнования по Триатлону**

7.1. После проведения соревнования, определения окончательных результатов (результаты после окончания времени подачи протестов или после принятия жюри соревнования по поступившим протестам) и составления протоколов соревнования **(приложение 3)** проводится награждение победителей и призеров Триатлона. Награждение проводит глава Жигаловского МО или должностное лицо по ее поручению.

7.2. Соревнование по Триатлону закрывает глава Жигаловского МО или должностное лицо по его поручению.

**Приложение 1**

**к Положению об открытом соревновании**

**«Жигаловский Триатлон»**

**на призы главы Жигаловского МО**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Разрешение**  **для участия в соревновании по Триатлону** | | | |
| Гр. |  | | |
|  | | | |
|  | | | |
| (Фамилия, имя, год рождения, место проживания) | | | |
| прошел медицинский контроль для участия в соревновании по Триатлону. | | | |
| Медицинские показатели: внешний вид: нормальный, болезненный (**нужное подчеркнуть**) | | | |
| артериальное давление | | |  |
| сердечный ритм | | |  |
| и допускается, не допускается к участию в соревновании по Триатлону. | | | |
| (**нужное подчеркнуть**) | | | |
|  | |  | |
| Медицинский работник | |  | |
|  | | (подпись, фамилия, инициалы) | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **РАСПИСКА** | | | | | |
| Я, |  | | | | |
|  | (фамилия, имя) | | | | |
| полностью несу ответственность за свою жизнь и здоровье на соревновании по «Жигаловскому Триатлону» на призы Главы Жигаловского муниципального образования, | | | | | |
| которое состоится | |  |  | | |
|  | | (дата) | | | |
|  | |  | | | |
|  | |  | |  | |
|  | | (дата) | | | (подпись) |

**Приложение 2**

**к Положению об открытом соревновании**

**«Жигаловский Триатлон»**

**на призы главы Жигаловского МО**

**Список № 1**

**участников соревнования по Триатлону и их результаты**

**ДЕВУШКИ\***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Стартовый номер | Фамилия,  имя участника | Дата  рождения | Результаты | | | | |
| По бегу и лыжам | | Стрельба  (штрафное время) | Итоговое  время | Место |
| Общее время | Место |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

Судьи:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись, фамилия, инициалы)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\*Аналогичные списки и для:

- юношей (список № 2)

- женщин-ветеранов(список № 3)

- мужчин-ветеранов (список № 4)

- женщин (список № 5)

- мужчин (список № 6)

**Приложение 3**

**к Положению об открытом соревновании**

**«Жигаловский Триатлон»**

**на призы главы Жигаловского МО**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Протокол**  **проведения соревнования по Триатлону** | | | | | | | |
|  | | | | | |  |  |
| (место проведения) | | | | | |  | (дата) |
| Мы, судейская бригада по проведению открытого соревнования «Жигаловский Триатлон» на призы главы Жигаловского МО (далее – Триатлон) в составе: | | | | | | | |
| главный судья соревнования | | | |  | | | |
| (фамилия, инициалы) | | | | | | | |
| судьи: | , | | | | | | |
|  | , | | | | | | |
|  | , | | | | | | |
|  | . | | | | | | |
| составили настоящий протокол о нижеследующем: | | | | | | | |
| 1. Триатлон проведен в полном объеме. | | | | | | | |
| 1. В Триатлоне приняло участие: | | | | | | | |
| девушек \_\_\_\_\_\_ человек;  юношей \_\_\_\_\_\_ человек;  женщин-ветеранов \_\_\_\_\_\_ человек;  мужчин-ветеранов \_\_\_\_\_\_ человек;  женщин \_\_\_\_ человек;  мужчин \_\_\_\_ человек. | | | | | | | |
| 1. На основании «Списка № 1 участников соревнования по Триатлону и их результаты» (прилагается) **среди девушек** установлены следующие победитель и призеры: | | | | | | | |
| Победитель: | | | , | | | | |
|  | | | (фамилия, имя, отчество) | | | | |
| II место: | | | , | | | | |
|  | | | (фамилия, имя, отчество) | | | | |
| III место: | | | , | | | | |
|  | | | (фамилия, имя, отчество) | | | | |
| 1. На основании «Списка № 2 участников соревнования по Триатлону и их результаты» (прилагается) **среди юношей** установлены следующие победитель и призеры: | | | | | | | |
| Победитель: | | | , | | | | |
|  | | | (фамилия, имя, отчество) | | | | |
| II место: | | | , | | | | |
|  | | | (фамилия, имя, отчество) | | | | |
| III место: | | | , | | | | |
|  | | | (фамилия, имя, отчество) | | | | |
| 1. На основании «Списка № 3 участников соревнования по Триатлону и их результаты» (прилагается) **среди женщин-ветеранов** установлены следующие победитель и призеры: | | | | | | | |
| Победитель: | | | , | | | | |
|  | | | (фамилия, имя, отчество) | | | | |
| II место: | | | , | | | | |
|  | | | (фамилия, имя, отчество) | | | | |
| III место: | | | , | | | | |
|  | | | (фамилия, имя, отчество) | | | | |
| 1. На основании «Списка № 4 участников соревнования по Триатлону и их результаты» (прилагается) **среди мужчин-ветеранов** установлены следующие победитель и призеры: | | | | | | | |
| Победитель: | | | , | | | | |
|  | | | (фамилия, имя, отчество) | | | | |
| II место: | | | , | | | | |
| (фамилия, имя, отчество) | | | | |
|  | | |  | | | | |
| III место: | | | , | | | | |
|  | | | (фамилия, имя, отчество) | | | | |
| 1. На основании «Списка № 5 участников соревнования по Триатлону и их результаты» (прилагается) **среди женщин** установлены следующие победитель и призеры: | | | | | | | |
| Победитель: | | |  | | | | |
|  | | | (фамилия, имя, отчество) | | | | |
| II место: | | |  | | | | |
|  | | | (фамилия, имя, отчество) | | | | |
| III место: | | |  | | | | |
|  | | | (фамилия, имя, отчество) | | | | |
| 1. На основании «Списка № 6 участников соревнования по Триатлону и их результаты» (прилагается) **среди мужчин** установлены следующие победитель и призеры: | | | | | | | |
| Победитель: | | |  | | | | |
|  | | | (фамилия, имя, отчество) | | | | |
| II место: | | |  | | | | |
|  | | | (фамилия, имя, отчество) | | | | |
| III место: | | |  | | | | |
|  | | | (фамилия, имя, отчество) | | | | |
| 1. Призы, дипломы и денежные призы вручены. | | | | | | | |
| Главный судья соревнования | | | | |  | | |
|  | | | | | (фамилия, инициалы) | | |
| судьи: | | , | | | | | |
|  | | , | | | | | |
|  | | , | | | | | |
|  | | , | | | | | |
|  | | . | | | | | |

**Приложение 4**

**к Положению об открытом соревновании**

**«Жигаловский Триатлон»**

**на призы главы Жигаловского МО**

# **Протокол заседания Жюри соревнования «Жигаловский Триатлон»**

**на призы главы Жигаловского муниципального образования**

р.п. Жигалово «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г.

Присутствовали: члены Жюри соревнования в полном составе.

# Повестка дня:

1.

2.

**Слушали:**

**Принято решение:**

Председатель Жюри

Члены Жюри: